



**Fortbildung der Pädagogischen Hochschule Steiermark**

**20.11.-22.11.2017**

**Verkehrs-, Mobilitäts- und Sicherheitserziehung von der 1.-9.Schulstufe.  
Maßnahmen, Programme, Ziele und Strategien.**

***„Safe School“***

***Am Beispiel BG Rein***

**Mag. Gudula Brandmayr**



# International Safe School



## Mission

Eine Safe School Community ist darauf ausgerichtet in Partnerschaft mit allen Beteiligten in der Schule und rund um die Schule die Gesundheit zu fördern und die Sicherheit zu erhöhen.

Damit soll die Schule zu einem Ort gemacht werden, an dem Kinder und Jugendliche gesund und möglichst unfallfrei lernen und sich entwickeln können.



# International Safe School



## Internationale Indikatoren

- Aufbau einer Infrastruktur, die auf Partnerschaft und Zusammenarbeit basiert → Steuerungsgruppe
- Entwicklung und Verabschiedung von Safe School Community Richtlinien
- Entwicklung und Durchführung nachhaltiger, langfristiger Programme
- Entwicklung von speziellen Programmen für Risikogruppen
- Dokumentation der Häufigkeit und der Ursachen von Verletzungen, Evaluation der durchgeführten Programme und Aufzeigen von Veränderungen
- Partizipation innerhalb von Safe School Netzwerken



# Was ist REVOST?



- REVOST steht für „Gesundheit, Sicherheit und Wohlbefinden“
- REVOST wurde 1993 gegründet
- REVOST ist ein Verein zur Förderung der Gesundheit von Schülerinnen und Schülern, in dem sich Direktorin, Lehrerinnen und Lehrer, Schulärztinnen, ElternvertreterInnen für mehr Gesundheit, Sicherheit und Wohlbefinden im Schulalltag einsetzen



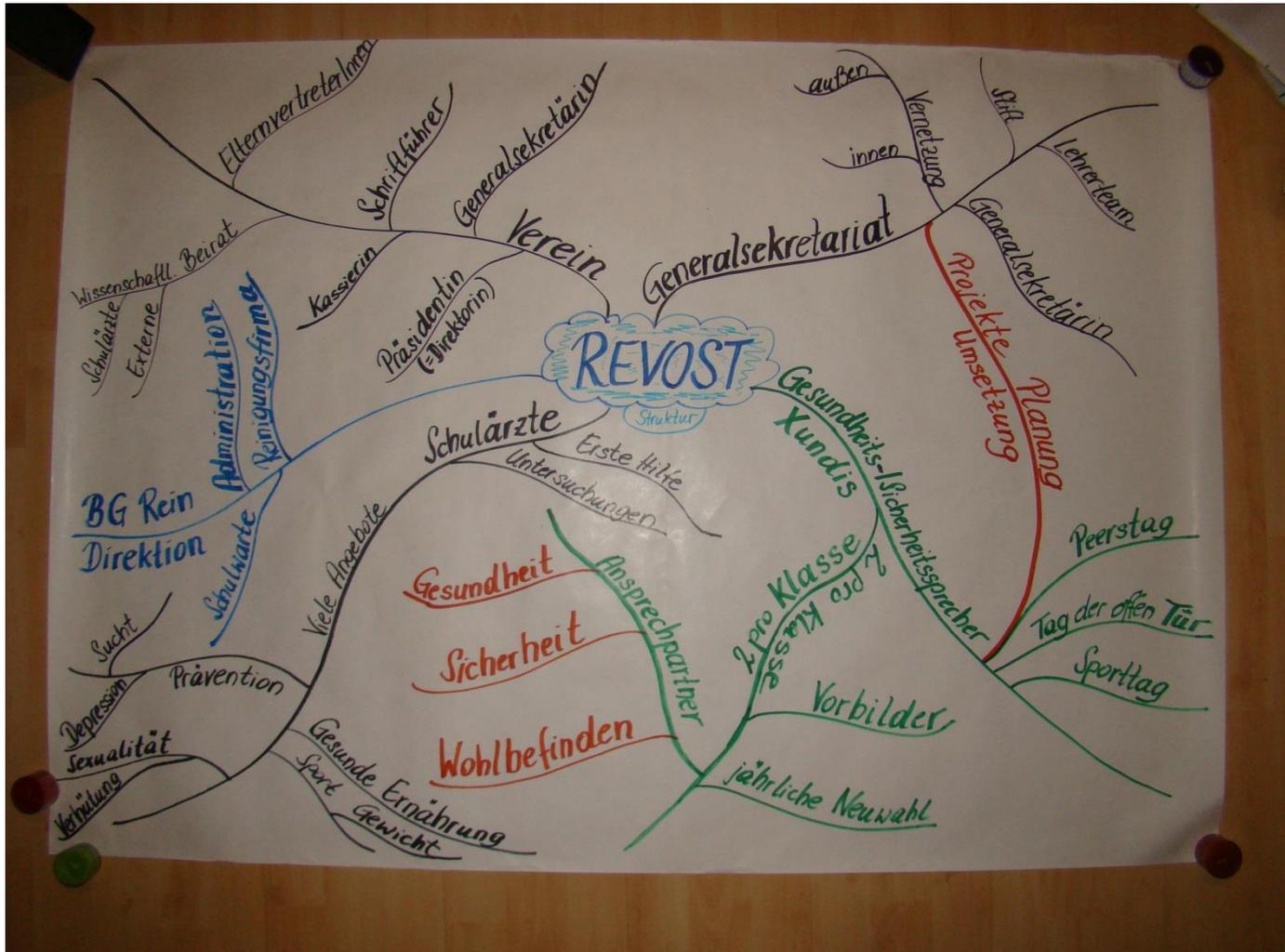
# Was bietet REVOST



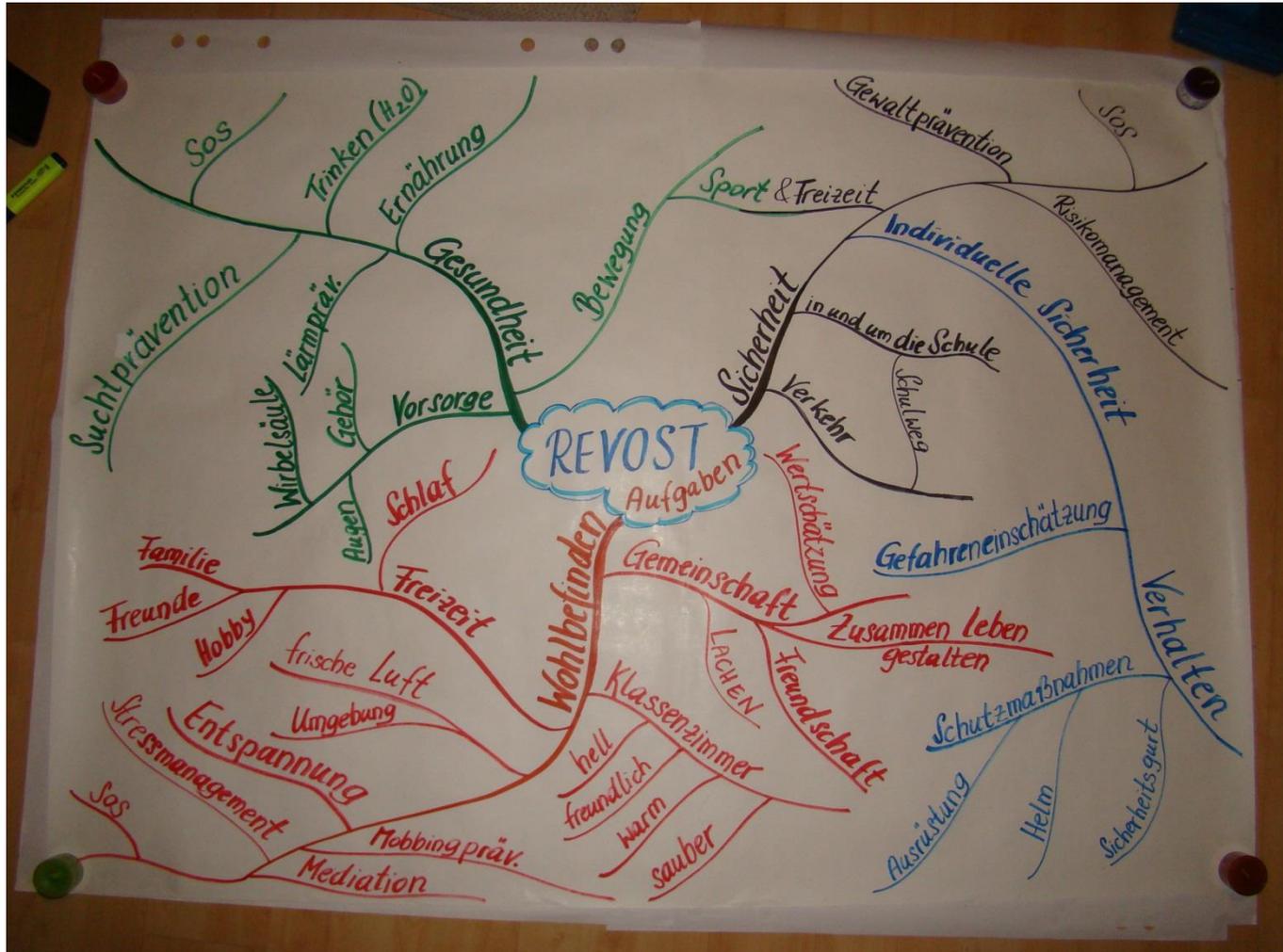
- Informationen zu gesundheitsrelevanten Themen im Unterricht
- Vorträge zu Gesundheits- und Sicherheitsthemen für Eltern, Lehrer und Schüler
- Spezielles Lerntraining für die Schüler der ersten Klassen
- Erhebungen zur Schüलगesundheit
- Besuchsdienst im SeneCura Sozialzentrum in Gratkorn durch Oberstufenschüler
- Erste Hilfe Kurse für SchülerInnen und LehrerInnen durch die Jugendrotkreuzreferenten
- Unterstufen- und Oberstufenporttage
- Aktionstage zu Gesundheit und Sicherheit
- Schulinterne Fortbildungsveranstaltungen zu Brandschutz, Krisenintervention und Sicherheit
- Unterricht im Freien: "Ein Klassenzimmer" mitten in der Natur
- Jährlich wechselnde Gesundheitsprojekte wie z.B. Gesundes Hören, Gesunde Ernährung, Mobbing- und Gewaltprävention, Suchtprävention, Aidsprävention, Zivilcourage, Moped- und Fahrradsicherheit, Internet Safety und vieles mehr



# REVOST -Struktur



# REVOST-Aufgaben





# Die „Xundis“



- Die Mitwirkung der Schülerinnen und Schüler ist von zentraler Bedeutung. Durch die sogenannten „Xundis“ d.h. die in jeder Klasse gewählten Gesundheits- und SicherheitsprecherInnen, nehmen Schülerinnen und Schüler eine wichtige Rolle in der altersgerechten Vermittlung von Gesundheits- und Sicherheitsthemen ein.
- Als ausgebildete Gesundheits- und SicherheitsexpertInnen sind sie aktiv an der Planung und Umsetzung von Projekten für ihre Mitschülerinnen und Mitschüler beteiligt.





# Gesundheits- und SicherheitsprecherInnentag



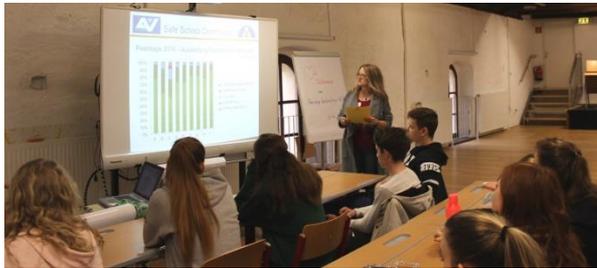
- Im Oktober findet der jährliche Gesundheits- und Sicherheitsprechertag der “Xundis” statt. Schüler und Schülerinnen aller Altersgruppen beschäftigten sich an diesem Tag auf vielfältige Weise mit dem Thema Gesundheit, Sicherheit und Wohlbefinden. Was braucht es, um das BG Rein zu einer gesunden und sicheren Schule zu machen, ist das zentrale Thema.



# Peerstage



- Im März finden die sogenannten „Peerstage“ der „Xundis“ statt. Erfahrene und engagierte GesundheitssprecherInnen der vierten Klassen und aller Oberstufenklassen führen an zwei Vormittagen die neuen SchülerInnen der ersten Klassen ein. Dabei geht es um die Vermittlung von Grundwissen zum Thema Gesundheit und Sicherheit allgemein und im Besonderen um die Auseinandersetzung mit gesunder Ernährung, Bewegung & Sport, Entspannung sowie persönlichem und sozialem Wohlbefinden. Im Vorfeld findet jedes Jahr ein Peerstagevorbereitungsworkshop für die Peers statt, bei dem neue Themen erarbeitet werden und genügend Zeit zum Üben und Trainieren in der Gruppe bleibt.





# Gesundenuntersuchung



- Für alle SchulstarterInnen bietet das REVOST-Team im Oktober in Zusammenarbeit mit den Schulärztinnen eine umfassende medizinische Untersuchung an. SchülerInnen der Oberstufe unterstützen die Schulärztin beim Abmessen, Wiegen und Messen des Blutdrucks. Zusätzlich haben SchülerInnen der ersten Klasse die Möglichkeit, ein Muskelfunktionsprofil erstellen zu lassen.



# Tag der offenen Tür

## Stationenbetrieb der „Xundis“

- Station 1: Produktion von individuellen Sicherheits- und Gesundheitsbuttons
- Station 2: Verkehrssicheres Fahrrad und Eierhelmtest: „Wer Köpfchen hat, der schützt es...“
- Station 3: Essen mit Genuss – Test gesunder Nahrungsmittel und wichtige Genussregeln
- Station 4: Die Sache mit dem Blutdruck – Teste deinen Blutdruck
- Station 5: Erste Hilfe – was kann ich tun, um schnell zu helfen





# Safer Internet



- Hans-Peter Schume und Ute Eberhart vom Polizeikommando Steiermark machen jedes Jahr im Zuge ihrer Workshops SchülerInnen der 3. und 2.Klassen verstärkt auf die Gefahren, die mit der Nutzung des Worldwide Web einhergehen, aufmerksam. Seit dem Jahr 2015 gibt es am BG Rein auch ausgebildete WebPeers, die bei Bedarf von Klassenvorständen für Safe Internet Workshops angefordert werden können. Themen, die intensiv diskutiert werden, sind:

- Wie sicher sind meine Internetaktivitäten?
- Tipps zu Facebook, Google, MySpace, Twitter und Co
- Internetabzockfallen und Datenmissbrauch
- Cyber Mobbing und Folgen für Opfer & Täter
- Kostenfalle Handy – Tipps zum sicheren Umgang
- Wie gefährlich sind Chatrooms wirklich?
- Lebensarchiv Internet – was bedeutet das für meine berufliche Karriere?
- Mögliche Folgen bei nicht Einhaltung von gesetzlichen Regelungen (Urheberrecht, Downloads etc.)





# Besuchsdienst in der Albert Schweitzer Klinik & dem SeneCura Sozialzentrum Gratkorn



- Seit acht Jahren engagieren sich SchülerInnen der Oberstufe für den Besuchsdienst im Geriatrischen Krankenhaus bzw. im SeneCura Sozialzentrum in Gratkorn. Die SchülerInnen besuchen auf freiwilliger Basis im Wintersemester einmal wöchentlich kranke, betagte und zuweilen auch demente PatientInnen. Dabei lassen sie sich ganz auf die Bedürfnisse der PatientInnen ein, plaudern, spielen mit ihnen, gehen spazieren und tauschen Lebenserfahrungen auf beiden Seiten aus. Am Ende des Semesters erhalten die SchülerInnen ein Zertifikat für ihr soziales Engagement.





# GKK - Workshop



- Im Februar haben die vierten Klassen die Möglichkeit, im Rahmen eines GKK@school Workshops mehr über die Leistungen der österreichischen Sozialversicherung zu erfahren. Mag. Markus Samberger und Frau Doris Gollner bringen den Schülerinnen diese vielleicht auf den ersten Blick trockene Materie mit viel Humor in zwei Schulstunden näher. Dabei geht es einerseits um die Basics der Krankenversicherung sowie der sozialen Sicherheit in Österreich (Wie finanziert sich das? Was bekomme ich von der GKK? Wie verhalte ich mich im Krankenstand? Was kann ich für meine Gesundheit tun?) und andererseits um allgemeine Themen der Gesundheitsförderung wie gesunde Ernährung, Rauchprävention u.v.m.





# ÖBB Workshops



- Die ÖBB Sicherheitsvorträge an Schulen werden vom Bundesministerium für Bildung unterstützt. Der Fokus liegt dabei auf den Schülerinnen und Schülern der 7. und 8. Schulstufe.
- Ziel dieser - sehr dialogorientierten - Vorträge ist es, den Jugendlichen sicheres Verhalten auf Bahnanlagen (Bahnhöfe, Eisenbahnkreuzungen...) näherzubringen und damit Gefährdungen bzw. Unfälle aus Unwissenheit, Leichtsinn oder gar aufgrund von „Mutproben“ zu verhindern.





# Projekt - Tune-It?



- Um speziell Jugendlichen die Auswirkungen des Tunens von Mopeds in Bezug auf das Unfallgeschehen und die rechtlichen Folgen bewusztzumachen, wurde im Schuljahr 2016/17 mit Unterstützung des Österreichischen Verkehrssicherheitsfonds im Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie (bmvit) im Rahmen der 5. VSF-Ausschreibung „Freiheit auf 2-Rädern • Aber sicher!“ ein neues Kooperationsprojekt des Instituts für Fahrzeugsicherheit der TU Graz, des Forschungszentrums für Kinderunfälle an der Univ. Klinik für Kinder- und Jugendchirurgie Graz und dem ÖAMTC mit Schülerinnen und Schülern des BG Rein sowie der HTL Wels gestartet.

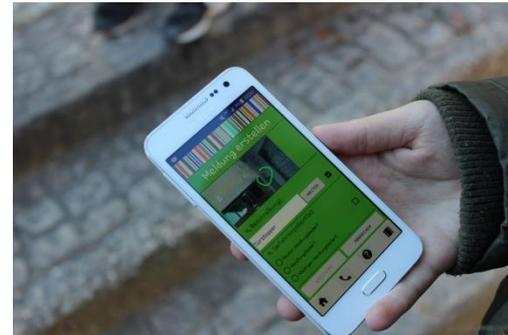




# Safety-APP



- Im Schuljahr 2015/16 startete ein Kooperationsprojekt mit dem **ehealth Institut der FH Joanneum** und **GROSSE SCHÜTZEN KLEINE** zur Entwicklung einer Sicherheits-APP zur Meldung von Beinaheunfällen und Gefahrenstellen am BG Rein. Schüler und Schülerinnen des WPF Informatik und die Gesundheits- und SicherheitsprecherInnen des BG Rein entwickelten und implementierten in Zusammenarbeit mit dem Institut für eHealth eine App, mit deren Hilfe man per Smartphone „Beinahunfälle und Gefahrenstellen“ an das BG Rein bzw. die zuständigen Stellen an der Schule melden kann.





# Gesundheits- und Sicherheitstag



- Im Juni veranstaltet REVOST einen großangelegten Gesundheits- und Sicherheitstag. In und um die Schule wird den Schülerinnen und Schülern aller Altersgruppen in Kooperation mit vielen Partnerorganisationen im Stationenbetrieb ein umfangreiches Angebot zu Gesundheits- und Sicherheitsthemen interaktiv & altersgruppenspezifisch nähergebracht.





# Gesundheits- und Sicherheitstag



Gesundheits- und Sicherheitstag am BG Rein  
Mittwoch, 18. Juni 2014



Klassen	BetreuungslehrerIn für VM	1. Stunde 8:00 - 8:50	2. Stunde 8:55 - 9:45	3. Stunde 9:50 - 10:40	P.	4. Stunde 10:55 - 11:45	5. Stunde 11:50 - 12:40	6. Stunde 12:45 - 13:35
1 a	A. Neumann		OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof		SVB - Toter Winkel Stiftshof	Akrobatik J. Schwarzbauer Turnsaal Mädchen	FF - Brandschutz Klassenraum 2 a
1 b	V. Baur		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof		Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof	SVB - Toter Winkel Stiftshof	Akrobatik J. Schwarzbauer Turnsaal Mädchen
1 c	M. Killer		Akrobatik J. Schwarzbauer Turnsaal Mädchen	FF - Brandschutz Klassenraum 2 a		OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof	SVB - Toter Winkel Stiftshof
1 d	1.-4. K. Stampler 5./6. N. Niegelhell		SVB - Toter Winkel Stiftshof	Akrobatik J. Schwarzbauer Turnsaal Mädchen		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof
1 e	K. Ehgartner		Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof	SVB - Toter Winkel Stiftshof		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof
2 a	D. Pirstinger-Rumpl		SVB - Waldpädagogik Treffpunkt: Stiege B	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof
2 b	B. Hayden		GROSSE SCHUTZEN KLEINE - Creativ Klassenraum 2 d	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof
2 c	R. Meier		Sicheres Inline Skat Golfline Großer Busparkplatz	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof
2 d	R. Gottlieb		Rotes Kreuz Erste Hilfe Speicherhof	GROSSE SCHUTZEN KLEINE - Creativ Klassenraum 2 d		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof
3 a	S. Schöttl		Koordination & Sport SportlehrerInnen Hartplatz	Gesunde Ernährung Dr. M. Lischinig, VAEB Klassenraum 4 a/HOKE		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof
3 b	1.-4. G. Fühnhammer 5./6. K. Stampler		SVB Lärmprävention Klassenraum 5 a	Koordin. SportlehrerInnen Hartplatz		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof
3 c	E. Beder		AUVA-Bus & ARBÖ Stiftsvorplatz	Lärmprävention Klassenraum 5 a		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof
3 d	G. Linhofer		Gesunde Ernährung Dr. M. Lischinig, VAEB Klassenraum 4 a/HOKE	AUVA-Bus & ARBÖ Stiftsvorplatz		FF - Brandschutz Klassenraum 2 a	OLRG Sicherheit am Wasser Speicherhof	Suchhunde des Grünen Kreuzes Speicherhof

Klassen	BetreuungslehrerIn für VM	1. Stunde 8:00 - 8:50	2. Stunde 8:55 - 9:45	3. Stunde 9:50 - 10:40	P.	4. Stunde 10:55 - 11:45	5. Stunde 11:50 - 12:40	6. Stunde 12:45 - 13:35
4 a	A. Zettl		Judoverein Judendorf Turnsaal Knaben	Mobbingprävention Verena Pallier Klassenraum 4 b		Kuratorium für Verkehrssicherheit Klassenraum 5 b	Mobbingprävention Verena Pallier Klassenraum 4 b	Kuratorium für Verkehrssicherheit Klassenraum 5 b
4 b	G. Ferstl		Suchtprävention Dr. Mileder, VIVID Klassenraum 3 a	Judoverein Judendorf Turnsaal Knaben		Suchtprävention Dr. Mileder, VIVID Klassenraum 3 a	Judoverein Judendorf Turnsaal Knaben	Mobbingprävention Verena Pallier Klassenraum 4 b
4 c	V. Moser-Steiner		Kuratorium für Verkehrssicherheit Klassenraum 5 b	Mobbingprävention Verena Pallier Klassenraum 4 b		Suchtprävention Dr. Mileder, VIVID Klassenraum 3 a	Judoverein Judendorf Turnsaal Knaben	Judoverein Judendorf Turnsaal Knaben
4 d	1.-3. E. Gronalt 4.-6. B. Offenhauser		Mobbingprävention Verena Pallier Klassenraum 4 b	Fahrschule Gratwein Moped L17 großer Busparkplatz		Kuratorium für Verkehrssicherheit Klassenraum 5 b	Suchtprävention Dr. Mileder, VIVID Klassenraum 3 a	Judoverein Judendorf Turnsaal Knaben
5 a	W. Mahler		Fahrschule Gratwein Moped L17 großer Busparkplatz	Jugendgesetz Mag. Wünsch/Land Stmk Klassenraum 6 b		Jugendgesetz Mag. Wünsch/Land Stmk Klassenraum 6 b	Karate-Do Shotokai Turnsaal Knaben	Zivilschutzverband GF D. Lederhaas Klassenraum 7 a
5 b	W. Benedikt		Jugendgesetz Mag. Wünsch/Land Stmk Klassenraum 6 b	Fahrschule Gratwein Moped L17 großer Busparkplatz		SVB Stressmanagement Klassenraum 4 c	Fahrschule Gratwein Moped L17 großer Busparkplatz	Karate-Do Shotokai Turnsaal Knaben
6 a	M. Wegscheider		Karate-Do Shotokai Turnsaal Knaben	SVB Stressmanagement Klassenraum 4 c		SVB Stressmanagement Klassenraum 4 c	Fahrschule Gratwein Moped L17 großer Busparkplatz	Jugendgesetz Mag. Wünsch/Land Stmk Klassenraum 6 b
6 b	U. Pichler		SVB Stressmanagement Klassenraum 4 c	Karate-Do Shotokai Turnsaal Knaben		SVB Stressmanagement Klassenraum 4 c	Fahrschule Gratwein Moped L17 großer Busparkplatz	Fahrschule Gratwein Moped L17 großer Busparkplatz
7 a	W. Stöckler		Aidshilfe Steiermark Klassenraum 7 a	Aidshilfe Steiermark Klassenraum 7 b		Aidshilfe Steiermark Klassenraum 7 a	SVB Zeitmanagement Klassenraum 8 a	Zivilschutzverband GF D. Lederhaas Klassenraum 7 a
7 b	S. Glasner		Aidshilfe Steiermark Klassenraum 7 a	Aidshilfe Steiermark Klassenraum 7 b		SVB Zeitmanagement Klassenraum 8 a	Zivilschutzverband GF D. Lederhaas Klassenraum 7 a	Zivilschutzverband GF D. Lederhaas Klassenraum 7 a

Vorführung der  
Polizei  
Diensthundestaffel

Hinter dem  
Mädchen/Knaben-  
Turnsaal (Mulde)



# Gesundheits- und Sicherheitstag



## Film zum Gesundheits- und Sicherheitstag 2015



# Unterstufen- und Oberstufensporttage



- Jedes Jahr finden im Juni die Unterstufen- und Oberstufensporttage statt. Diese werden von engagierten SchülerInnen der Oberstufe und den SportlehrerInnen organisiert. Die SchülerInnen der 1.-7.Klassen können sich in verschiedenen sportlichen Bewerben einen ganzen Vormittag messen und haben dabei viel Spaß.





## Zertifizierung als International Safe School



- Am 30.6.2017 erhielt das BG Rein als erstes Gymnasium in Europa das International Safe School Zertifikat.
- Unterstützt von der AUVA und dem Verein GROSSE SCHÜTZEN KLEINE hat sich das BG Rein im Schuljahr 2011/12 zum Ziel gesetzt, eine international anerkannte „Safe School Community“ zu werden. Dieses von Schweden ausgehende Sicherheitsprogramm umfasst eine Vielzahl von Anforderungen, die sowohl die individuelle Gesundheit als auch den Bereich der persönlichen Sicherheit betreffen.
- Im Oktober 2017 präsentierte das BG Rein seine Bemühungen im Gesundheits- und Sicherheitsbereich bei der 23. International Safe Communities Conference in Novi Sad





# AUVA Alle!Achtung!-Award



- Die AUVA zeichnet mit diesem Award Unternehmen, Personen und Institutionen aus, die sich besondere Verdienste um die Unfallverhütung und Gesundheitsförderung erworben haben. Mit dem BG Rein erhielt nun am 7. November 2017 erstmalig eine AHS diese besondere Auszeichnung.





## ***Danke für Ihre Aufmerksamkeit***

Mag. Gudula Brandmayr, Sicherheitsvertrauensperson und Beauftragte für  
Gesundheitsförderung am BG Rein

...der Schule im Grünen,

8103 Rein, +43-(0)5 0248 025, [gbrandmayr@bgrein.at](mailto:gbrandmayr@bgrein.at)

<http://www.bgrein.at/revost>

