

Themenpool Reduziert SJ 21/22 - Sportkunde

1. Sportbiologie – Grundlagen, Histologie und Anatomie der Gelenkslehre
2. Sportbiologie – Anatomie: Skelettbau des Menschen
3. Sportbiologie – Anatomie/Physiologie: Muskulatur
4. Sportbiologie – Physiologie
5. Ernährung und Sport
6. Positive und negative Wirkungen des Sports auf die Gesundheit
7. Sportverletzungen
8. Leistungsoptimierung
9. Psychologische und soziale Aspekte des Sports
10. Leistungsdiagnostische Verfahren